Salud Centro Red de Salud del Centro E.S.E.	**ACTA DE REUNIÓN GENERAL**	ACREDITACION EN SALUD 053 EVM - F - 05

ACTA

ASUNTO	Fase 2. Acompañamiento en escenarios comunitarios para la promoción de la salud mental y la prevención de la conducta suicida		
FECHA	17 de Julio 2026		
LUGAR	Parque 20 de Julio		
HORA DE INICIO	9:00 am	**HORA FINAL**	12:00 pm
ASISTENTES	Anexo Listado Asistencia		
OBJETIVO REUNIÓN	Realizar intervenciones psicopedagógicas por entornos frente a las afectaciones asociadas a la salud mental, las conductas suicidas, las violencias y el consumo de sustancias psicoactivas por curso de vida.		

ORDEN DEL DÍA / PUNTOS A TRATAR

1. **Presentación**
2. **Desarrollo**
3. **Cierre**

DESARROLLO

1. Presentación

El día 17 julio a las 9:00 a.m., en el Parque 20 de Julio, se dio inicio a la jornada de acompañamiento comunitario desarrollada en el marco de la estrategia de Planes de Intervenciones Colectivas (PIC), ejecutada por el Equipo Básico en Salud de la Red de Salud del Centro E.S.E., en articulación con la Secretaría de Salud Pública Distrital.

La actividad se realizó con el propósito de fortalecer los conocimientos y las habilidades relacionadas con el cuidado de la salud mental, la identificación temprana del malestar emocional y la promoción de factores protectores frente a la conducta suicida. La jornada contó con la participación de personas pertenecientes a diferentes cursos de vida, predominando la población del curso de vida de vejez, lo que permitió propiciar un espacio de intercambio de experiencias y construcción colectiva alrededor del bienestar emocional.

2. Desarrollo

Al inicio de la jornada se realizó el registro de asistencia y la organización del espacio físico, procurando un ambiente cómodo, seguro y participativo. Posteriormente se dio la bienvenida a los asistentes, se presentó el objetivo de la actividad y se explicó que la sesión se desarrollaría mediante ejercicios vivenciales y reflexivos, orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la expresión de experiencias y la construcción de redes comunitarias de apoyo.

Teniendo en cuenta que la actividad se desarrolló en un escenario comunitario abierto y con la participación de personas de diferentes cursos de vida, la metodología fue adaptada para favorecer la integración de todos los asistentes mediante actividades vivenciales, ejercicios artísticos y espacios de diálogo que promovieran la participación activa, el intercambio de saberes y el reconocimiento de las experiencias propias de cada etapa del ciclo vital.

Una vez finalizada la actividad de apertura, se dio inicio al componente experiencial mediante una conversación guiada acerca de la salud mental como parte fundamental del bienestar integral. Durante este espacio se explicó que las emociones hacen parte de la experiencia humana y que reconocerlas oportunamente constituye un factor protector para prevenir situaciones de mayor complejidad relacionadas con el sufrimiento emocional y la conducta suicida.

La psicóloga Ana Barrios promovió la participación de los asistentes mediante preguntas orientadoras relacionadas con las emociones que experimentan con mayor frecuencia en la vida cotidiana, las situaciones que generan bienestar y aquellas circunstancias que pueden ocasionar tristeza, preocupación, frustración, miedo, enojo o sentimientos de soledad. Las intervenciones permitieron evidenciar diferentes experiencias personales y comunitarias, resaltando la importancia de contar con espacios seguros para expresar las emociones sin temor a ser juzgados.

Las personas pertenecientes al curso de vida de vejez participaron activamente compartiendo experiencias relacionadas con los cambios propios del envejecimiento, la importancia de mantener redes de apoyo, el afrontamiento de la pérdida de seres queridos y la necesidad de conservar espacios de socialización que favorezcan su bienestar emocional. Algunos participantes manifestaron que actividades como estas les permiten salir de la rutina, sentirse escuchados y fortalecer su estado de ánimo, resaltando que la compañía y el diálogo constituyen factores protectores frente a la soledad.

Posteriormente se desarrolló una actividad de expresión emocional utilizando recursos artísticos y simbólicos, en la cual cada participante representó mediante dibujos, palabras y colores aquellas emociones, experiencias significativas o situaciones de vida que habían generado algún impacto en su bienestar emocional. Durante el ejercicio se promovió el reconocimiento de las emociones como respuestas naturales frente a diferentes acontecimientos de la vida, favoreciendo procesos de autorreflexión y autoconocimiento.

Al finalizar la actividad artística, se realizó un recorrido voluntario por las producciones elaboradas, permitiendo que quienes así lo desearan compartieran el significado de sus representaciones. Este momento facilitó el intercambio de experiencias entre personas de diferentes edades, fortaleciendo la empatía, el respeto por las vivencias individuales y el reconocimiento del apoyo comunitario como un factor protector para la salud mental.

A partir de las experiencias compartidas, la psicóloga Ana Barrios abordó de manera pedagógica el reconocimiento de señales de alerta asociadas al malestar emocional y al riesgo de conducta suicida. Se explicó que cambios importantes en el comportamiento, el aislamiento social, la pérdida de interés por actividades cotidianas, las expresiones persistentes de desesperanza, las dificultades para manejar emociones intensas y las manifestaciones relacionadas con el deseo de no vivir constituyen señales que requieren atención oportuna.

Durante este espacio se enfatizó que identificar dichas señales de manera temprana permite brindar apoyo oportuno y facilitar el acceso a las rutas de atención en salud mental. Asimismo, se promovió la importancia de escuchar activamente, evitar minimizar el sufrimiento emocional de otras personas y orientar la búsqueda de ayuda cuando se identifiquen situaciones de riesgo.

Posteriormente se desarrolló una reflexión colectiva acerca de la importancia de expresar las emociones y solicitar apoyo cuando las situaciones personales sobrepasan los recursos individuales de afrontamiento. Varias personas mayores manifestaron que, en ocasiones, las responsabilidades familiares, la viudez, la jubilación o la disminución de las redes sociales pueden generar sentimientos de tristeza o soledad, destacando la importancia de participar en actividades comunitarias que fortalezcan el sentido de pertenencia, la autoestima y las relaciones interpersonales.

De igual manera, se dialogó sobre los factores protectores que contribuyen al bienestar emocional, entre ellos el fortalecimiento de las redes de apoyo familiares, sociales y comunitarias, la participación en actividades recreativas, culturales y deportivas, el establecimiento de hábitos saludables, la comunicación asertiva y la búsqueda de ayuda profesional cuando sea necesario.

Durante toda la jornada se observó una participación activa por parte de los asistentes, quienes realizaron aportes desde sus propias experiencias, formularon preguntas relacionadas con el manejo de las emociones, compartieron estrategias de afrontamiento y reflexionaron sobre la importancia de cuidar la salud mental durante todas las etapas del curso de vida, reconociendo que el apoyo mutuo constituye un elemento fundamental para afrontar las dificultades cotidianas.

Finalmente, la psicóloga Ana Barrios socializó las rutas institucionales disponibles para la atención de situaciones relacionadas con la salud mental, recordando la importancia de acudir oportunamente a los servicios de salud y activar las redes de apoyo existentes cuando se identifiquen necesidades de acompañamiento psicológico o situaciones de riesgo.

3. Cierre

Como cierre de la actividad se realizó una reflexión en la que cada participante expresó los principales aprendizajes obtenidos durante la jornada, destacando la importancia de reconocer las emociones, hablar oportunamente sobre el malestar emocional, fortalecer las redes de apoyo y promover el cuidado colectivo como estrategias fundamentales para la promoción de la salud mental y la prevención de la conducta suicida.

Los participantes manifestaron que este tipo de espacios fortalecen la convivencia comunitaria, favorecen el intercambio de experiencias entre generaciones y contribuyen al bienestar emocional, especialmente en las personas mayores, quienes resaltaron el valor de contar con escenarios donde pueden compartir sus vivencias, sentirse escuchadas y fortalecer sus vínculos con la comunidad.

La actividad finalizó a las 12:00 p.m., con la participación de 45 personas, de las cuales 39 correspondieron al sexo femenino y 6 al sexo masculino.

Se agradeció la disposición, el respeto y la participación activa de la comunidad durante el desarrollo de la jornada, resaltando el compromiso de continuar fortaleciendo escenarios comunitarios que favorezcan el bienestar emocional y la construcción de comunidades protectoras.

Anexo Registro Fotográfico y Listado Asistencia:

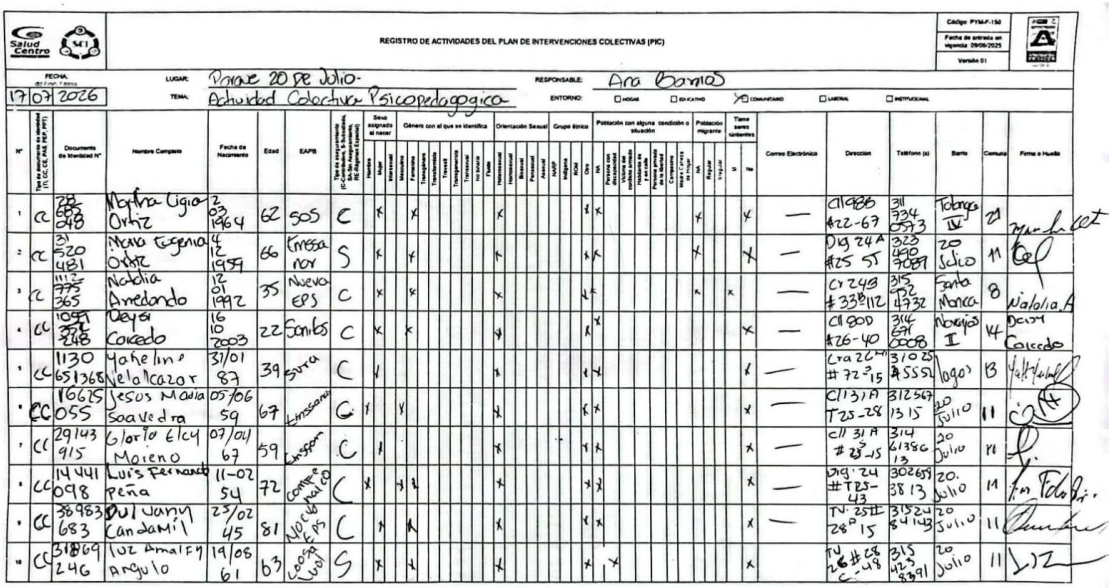



Timemark
Foto 100% Real
Timemark Verified
Salud Centro
Vie, 17 de jul 2026 10:39
Cra. 23a #22-37, 20 De Julio, Cali, Valle del Cauca
Timemark
Foto 100% Real
Salud Centro
Vie, 17 de jul 2026 10:40
Cra. 23a #22-37, 20 De Julio, Cali, Valle del Cauca


Timemark
Timemark Verified
Salud Centro
Vie, 17 de jul 2026 10:40
Cra. 23a #22-37, 20 De Julio, Cali, Valle del Cauca
Timemark
Salud Centro
Vie, 17 de jul 2026 10:40
Cra. 23a #22-37, 20 De Julio, Cali, Valle del Cauca





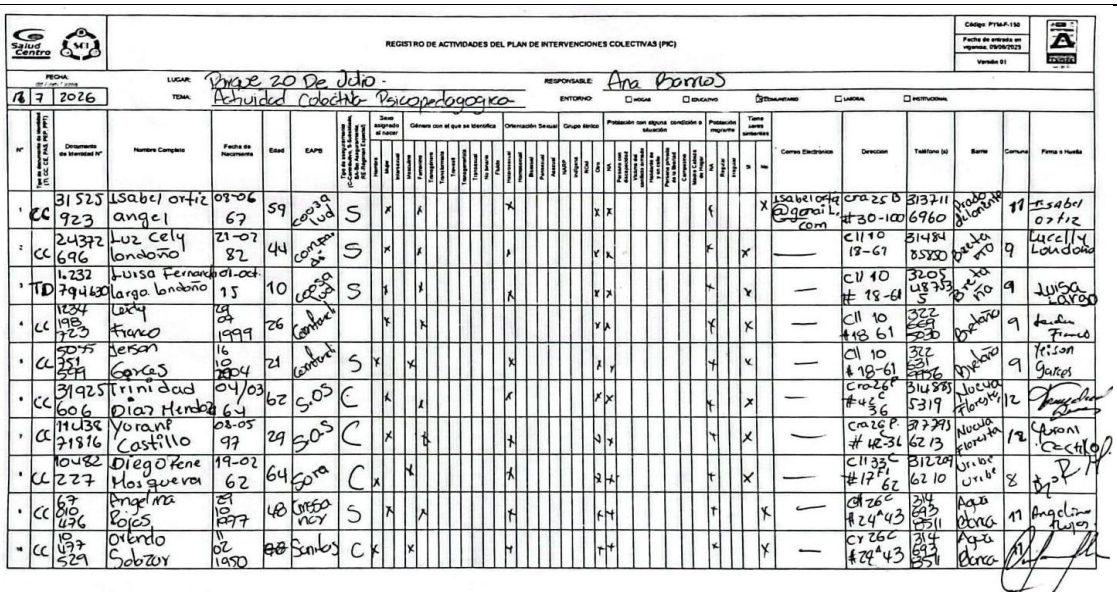


REGISTRO DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

Código: PYM-F-150 | Fecha de entrada en vigencia: 29/06/2025 | Versión 01

FECHA: 17/07/2026 | LUGAR: Parque 20 de Julio. | TEMA: Actividad Colectiva Psicopedagogica | RESPONSABLE: Ana Barrios | ENTORNO: HOGAR, EDUCATIVO, X COMUNITARIO, LABORAL, INSTITUCIONAL

N°	Tipo de documento de identidad (TI, CC, CE, PAS, RC, PPT)	Documento de Identidad N°	Nombre Completo	Fecha de Nacimiento	Edad	EAPB	Sexo asignado al nacer: Hombre, Mujer, Intersexual	Género con el que se identifica: Hombre, Mujer, Masculino, Femenino, Transgénero, Transmasculino, Transfemenina, Transexual, No binarie, Otro	Orientación Sexual: Heterosexual, Homosexual, Bisexual, Pansexual, Asexual, Otro	Grupo étnico: NARP, Indígena, ROM, Otro, NA	Población con alguna condición o situación: Persona con discapacidad, Víctima del conflicto armado, Habitante de calle, Persona privada de la libertad, Mujer Cabeza de Hogar, Gestante, Mujer Lactante, Persona migrante, Regular, Irregular, SI, No	Correo Electrónico	Dirección	Teléfono (s)	Barrio	Comuna	Firma o Huella
1	CC	29[illegible]248	Martha Cigia Ortiz	2/03/1964	62	SOS	C	X	X	X	X	—	Cll 98B #22-67	311 3345973	Tobogan IV	21	
2	CC	31520 4181	Maria Eugenia Ortiz	4/12/1959	66	Emssanar	S	X	X	X	X	—	Dig 24A #25 5T	323 450 9089	20 Julio	11	
3	CC	11[illegible]775 365	Nabhia Arevalo	18/01/1992	35	Nueva EPS	C	X	X	X	X	—	Cr 24B #33B112	315 [illegible]1732	Santa Monica	8	
4	CC	1094[illegible]248	Deysi Caicedo	16/10/2003	22	Sanitas	C	X	X	X	X	—	Cll 80D #26-40	316 694 0008	Navarro I	14	
5	CC	1130 651368	Yahelin Velalcazar	31/01/87	39	Sura	C	X	X	X	X	—	Cra 22H #72-15	310 25 45551	Lagos	13	
6	CC	16625 055	Jesus Maria Saavedra	05/06/59	67	Emssanar	C	X	X	X	X	—	Cll 131A T25-258	312567 1315	20 Julio	11	
7	CC	29143 915	Gloria Elcy Moreno	07/01/67	59	Emssanar	C	X	X	X	X	—	Cll 31A #23-15	314 61986 13	20 Julio	11	
8	CC	14441 0098	Luis Fernando peña	11-02-54	72	Comfenalco	C	X	X	X	X	—	Dig 24 #T25-43	302699 3813	20. Julio	11	
9	CC	38983 683	Yuli Yanny Candamil	23/02/45	81	No Afiliado EPS	C	X	X	X	X	—	TV. 25H 28D 15	3152[illegible]4143	20 Julio	11	
10	CC	31869 246	Luz Amalfy Angulo	19/05/61	63	Coosalud	S	X	X	X	X	—	TV 26 #28-49 C-	315 423 8891	20 Julio	11	



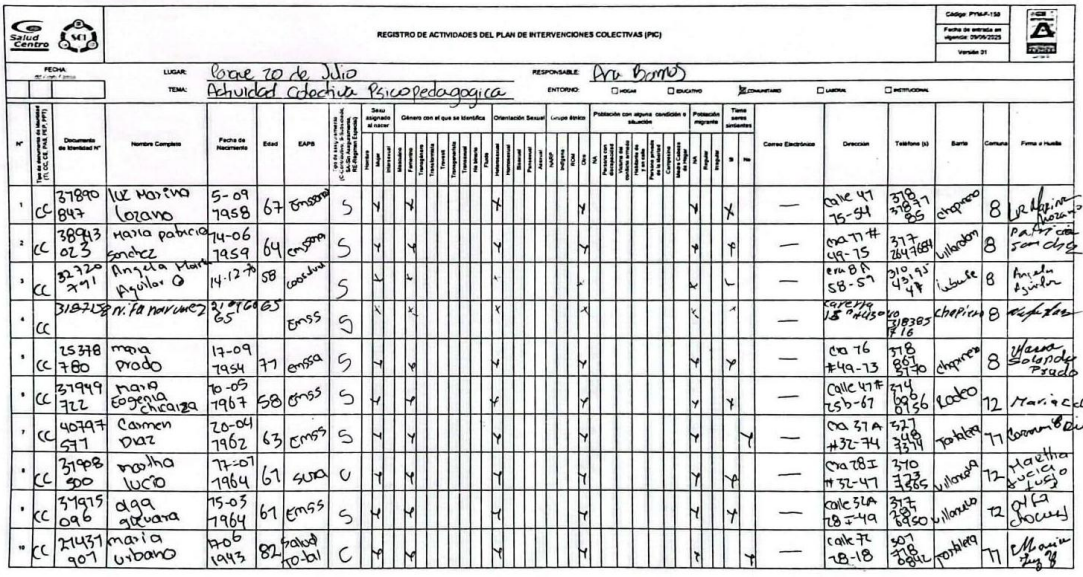
REGISTRO DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

Código: PYMA-150 | Fecha de entrada en vigencia: 29/09/2023 | Versión 01

FECHA: 18 / 7 / 2026 | LUGAR: Parque 20 De Julio - | RESPONSABLE: Ana Ramos

TEMA: Actividad Colectiva Psicopedagogica | ENTORNO: ☐ HOGAR ☐ EDUCATIVO ☒ COMUNITARIO ☐ LABORAL ☐ INSTITUCIONAL

Nº	Tipo de documento de identidad (TI, CC, CE, PAS, PEP, PPT)	Documento de Identidad Nº	Nombres Completos	Fecha de Nacimiento	Edad	EAPB	Sexo asignado al nacer: Hombre	Sexo asignado al nacer: Mujer	Sexo asignado al nacer: Intersexual	Género con el que se identifica: Masculino	Género con el que se identifica: Femenino	Género con el que se identifica: Transgenero	Género con el que se identifica: Transexual	Género con el que se identifica: Transmasculino	Género con el que se identifica: No binario	Género con el que se identifica: Fluido	Orientación Sexual: Heterosexual	Orientación Sexual: Homosexual	Orientación Sexual: Bisexual	Orientación Sexual: Pansexual	Orientación Sexual: Asexual	Grupo étnico: NARP	Grupo étnico: Indígena	Grupo étnico: Rrom	Grupo étnico: Ninguno	Población con alguna condición o situación: Victima del conflicto armado	Población con alguna condición o situación: Victima de violencia intrafamiliar	Población con alguna condición o situación: Victima de violencia sexual	Población con alguna condición o situación: Victima de violencia de genero	Población con alguna condición o situación: Persona privada de la libertad	Población con alguna condición o situación: Cuidador	Población migrante: Migrante Colombiano	Población migrante: Migrante Venezolano	Población migrante: Migrante Otro	Tiene usted síntomas: SI	Tiene usted síntomas: No	Correo Electrónico	Dirección	Teléfono (s)	Barrio	Comuna	Firma o Huella
1	CC	31525 923	Isabel ortiz angel	08-06 67	59	coosalud	S			X	X						X													X		X		isabelortiz4@gmail.com	cra 25 D #30-100	313711 6960	Prado alto	11	Isabel ortiz
2	CC	24372 696	Luz Cely londoño	21-07 82	44	comfenalco	S			X	X						X													X		X		—	Cll 10 12-67	31484 85880	Prado alto	9	Lucelly Londoño
3	TI	1.232 794630	Luisa Fernanda largo londoño	01-oct 15	10	coosalud	S			X	X						X													X		X		—	Cll 10 # 18-61	3205 48733 5	Prado alto	9	Luisa Largo
4	CC	1234 198 7723	Lucy Franco	04 04 1999	26	Comfenalco				X	X						X													X		X		—	Cll 10 #18 61	322 669 5030	Prado	9	Lucia Franco
5	CC	5075 351 5771	Jesan Garces	16 10 2004	21	Comfenalco	S	X		X							X													X		X		—	Cll 10 #18-61	322 669 5030	Prado	9	Yeison Garces
6	CC	31925 606	Trinidad Diaz Mendoza	04/03 64	62	S.O.S	C			X		X					X													X		X		—	Cra 26 F #45C 36	314 885 5319	Nueva Floresta	12	
7	CC	14438 71816	Yoranis Castillo	08-05 97	29	SOS	C			X		X					X													X		X		—	Cra 26 F #42-36	317 393 6213	Nueva Floresta	12	Yoranis Castillo
8	CC	10082 227	Diego Rene Mosquera	19-02 62	64	Sura	C	X		X							X													X		X		—	Cll 33C #17-62	312209 6210	Urb Uribe	8	
9	CC	67 810 436	Angelina Rojas	29 10 1977	48	Comfenalco	S			X		X					X													X		X		—	Cra 26C #29A 43	314 693 5511	Agua Blanca	11	Angelina Rojas
10	CC	10 497 529	Orlando Sobrino	11 02 1950	88	Sanitas	C	X		X							X													X		X		—	Cr 26C #29A 43	314 693 5511	Agua Blanca	11	



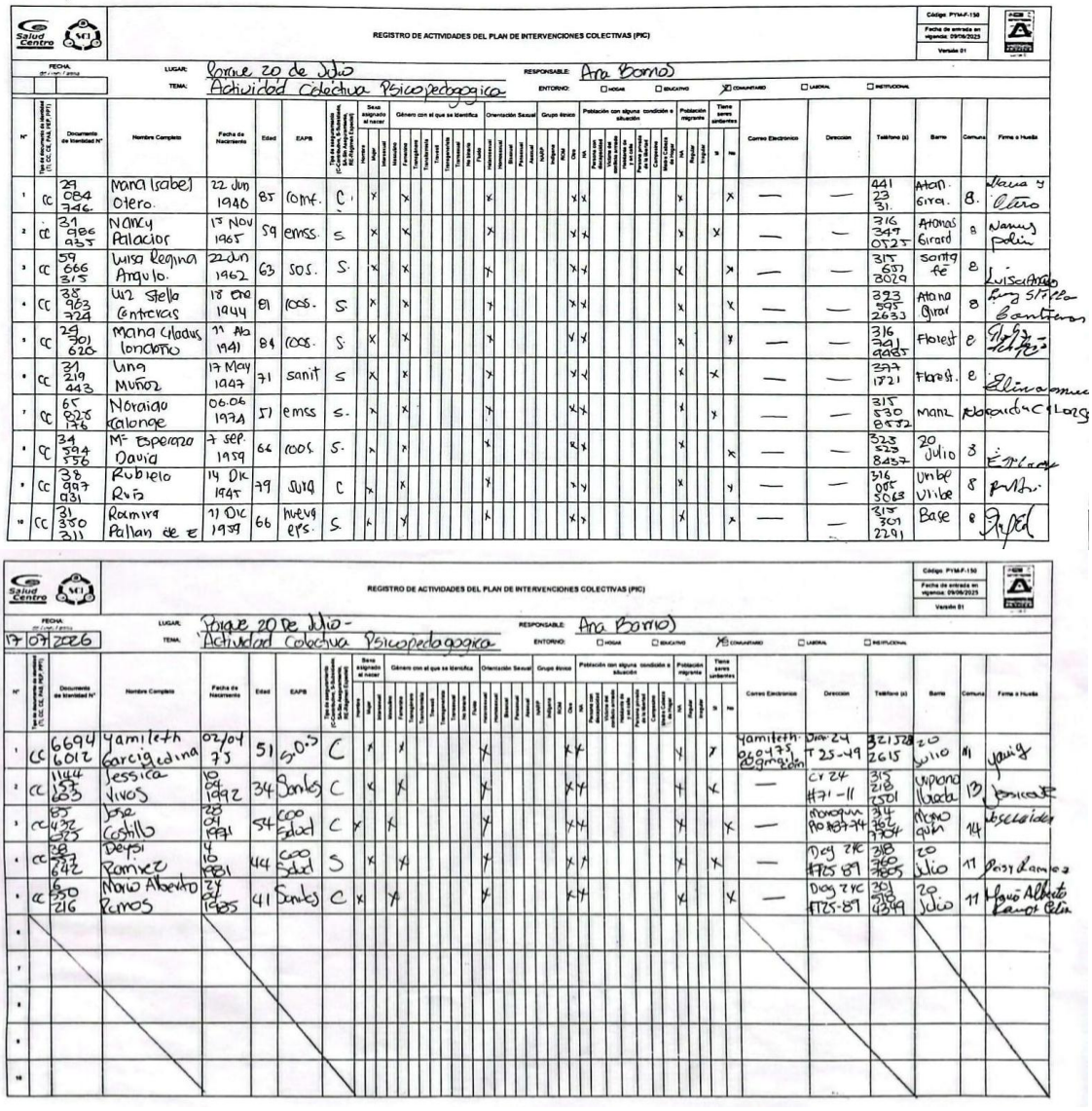
REGISTRO DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

Código: PYMA-150 | Fecha de entrada en vigencia: 29/09/2023 | Versión 01

FECHA: | LUGAR: Parque 20 de Julio | RESPONSABLE: Ana Ramos

TEMA: Actividad Colectiva Psicopedagogica | ENTORNO: ☐ HOGAR ☐ EDUCATIVO ☒ COMUNITARIO ☐ LABORAL ☐ INSTITUCIONAL

Nº	Tipo de documento de identidad (TI, CC, CE, PAS, PEP, PPT)	Documento de Identidad Nº	Nombres Completos	Fecha de Nacimiento	Edad	EAPB	Sexo asignado al nacer: Hombre	Sexo asignado al nacer: Mujer	Sexo asignado al nacer: Intersexual	Género con el que se identifica: Masculino	Género con el que se identifica: Femenino	Género con el que se identifica: Transgenero	Género con el que se identifica: Transexual	Género con el que se identifica: Transmasculino	Género con el que se identifica: No binario	Género con el que se identifica: Fluido	Orientación Sexual: Heterosexual	Orientación Sexual: Homosexual	Orientación Sexual: Bisexual	Orientación Sexual: Pansexual	Orientación Sexual: Asexual	Grupo étnico: NARP	Grupo étnico: Indígena	Grupo étnico: Rrom	Grupo étnico: Ninguno	Población con alguna condición o situación: Victima del conflicto armado	Población con alguna condición o situación: Victima de violencia intrafamiliar	Población con alguna condición o situación: Victima de violencia sexual	Población con alguna condición o situación: Victima de violencia de genero	Población con alguna condición o situación: Persona privada de la libertad	Población con alguna condición o situación: Cuidador	Población migrante: Migrante Colombiano	Población migrante: Migrante Venezolano	Población migrante: Migrante Otro	Tiene usted síntomas: SI	Tiene usted síntomas: No	Correo Electrónico	Dirección	Teléfono (s)	Barrio	Comuna	Firma o Huella
1	CC	37890 847	Ilse Marina Lozano	5-09 1958	67	Emssanar	S			X		X					X								X						X		X		—	Calle 47 75-91	318 397 3985	chapinero	8	Ilse Marina Lozano
2	CC	38973 023	Maria patricia sanchez	14-06 1959	64	emssanar	S			X		X					X								X						X		X		—	cra 11 # 49-75	317 264 7881	villadon	8	Patricia sanchez
3	CC	32.720 791	Angela Maria Aguilar O	14-12 76	58	coosalud	S			X		X					X								X						X		X		—	cra 8A 58-57	310 493 98 48	Ubarse	8	Angela Aguilar
4	CC	31872	N. Fa Narvaez	3/ 05 65	63	Emss	S			X		X					X								X						X		X		—	Carrera 18 #48	40 318383 #16	chapinero	8	
5	CC	25378 780	maria prado	17-09 1954	71	emssa	S			X		X					X								X						X		X		—	cra 76 #49-73	318 897 5190	chapinero	8	Maria Yolanda Prado
6	CC	37949 722	maria Eugenia chicaiza	10-05 1967	58	Emss	S			X		X					X								X						X		X		—	Calle 47# 75b-67	214 890 8956	Lodo	12	Maria chicaiza
7	CC	40797 577	Carmen Diaz	20-04 1962	63	Emss	S			X		X					X								X						X		X		—	cra 37A #32-74	327 348 7374	Tabora	11	Carmen Diaz
8	CC	37988 500	martha lucio	27-07 1964	61	sura	C			X		X					X								X						X		X		—	cra 28I #32-47	310 323 7265	villarosa	12	Martha Lucio
9	CC	37975 096	olga piguara	15-05 1964	61	Emss	S			X		X					X								X						X		X		—	calle 31A 28J-49	317 284 8950	villarosa	12	Olga Piguara
10	CC	21437 907	maria urbano	2-06 1943	82	Salud TOTAL	C			X		X					X								X						X		X		—	calle 72 28-18	307 318 0881	Tabora	11	Maria Urbano



REGISTRO DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

FECHA: 17/07/2026 | LUGAR: Parque 20 de Julio | TEMA: Actividad Colectiva Psicopedagogica | RESPONSABLE: Ana Barrios | ENTORNO: COMUNITARIO

N°	Documento de Identidad N°	Nombre Completo	Fecha de Nacimiento	Edad	EAPB	Sexo asignado al nacer	Género con el que se identifica	Orientación Sexual	Grupo étnico	Población con alguna condición o situación	Población migrante	Tiene seres cuidantes	Correo Electrónico	Dirección	Teléfono (s)	Barrio	Comuna	Firma o Huella
1	CC 29 084 746	Maria Isabel Otero.	22 Jun 1940	85	Comf.	C							—	—	441 23 31.	Alan. Girar.	8.	Maria y Otero
2	CC 31 986 935	Nancy Palacios	13 Nov 1965	59	emss	S							—	—	316 349 0525	Atanas Girard	8	Nancy Palacios
3	CC 59 666 315	Luisa Regina Angulo.	22 Jun 1962	63	SOS.	S.							—	—	315 691 8029	santa fe	8	Luisa Angulo
4	CC 38 963 724	Luz Stella Contreras	18 Ene 1944	81	coos.	S							—	—	323 595 2633	Atana Girar	8	Luz Contreras
5	CC 29 801 620	Maria Gladys Londoño	11 Ab 1941	84	coos.	S.							—	—	316 291 4985	Florest	8	Maria Londoño
6	CC 31 219 443	Lina Muñoz	17 May 1997	31	sanit	S							—	—	237 1721	Floresta	8	Lina Muñoz
7	CC 65 828 176	Noraida Galonge	06.06 1974	51	emss	S.							—	—	315 530 8582	Maiz	8	Noraida Galonge
8	CC 34 394 556	Mª Esperanza Davila	7 sep. 1959	66	coos.	S.							—	—	323 529 8457	20 Julio	8	Esperanza
9	CC 38 997 031	Rubiela Ruiz	14 Dic 1945	79	Sura	C							—	—	316 085 5063	Umbe Uribe	8	Rubiela
10	CC 31 350 311	Ramira Pallan de E	11 Dic 1959	66	nueva eps	S							—	—	315 309 2291	Base	8	Ramira

REGISTRO DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

FECHA: 17/07/2026 | LUGAR: Parque 20 De Julio - | TEMA: Actividad Colectiva Psicopedagogica | RESPONSABLE: Ana Barrios | ENTORNO: COMUNITARIO

N°	Documento de Identidad N°	Nombre Completo	Fecha de Nacimiento	Edad	EAPB	Sexo asignado al nacer	Género con el que se identifica	Orientación Sexual	Grupo étnico	Población con alguna condición o situación	Población migrante	Tiene seres cuidantes	Correo Electrónico	Dirección	Teléfono (s)	Barrio	Comuna	Firma o Huella
1	CC 6694 6012	Yamileth Garcigadina	02/04 75	51	60.05	C							yamileth 860475 @gmail.com	Cra 24 T 25-49	321328 2615	20 julio	11	Yamileth
2	CC 1144 153 283	Jessica Vivos	10 09 1992	34	Sanitas	C							—	Cr 24 #31-11	315 218 2501	Urbano Uribe	13	Jessica
3	CC 85 432 625	Jose Castillo	28 04 1991	54	coo Salud	C							—	Monguia Pa 1037-74	314 367 7704	Alpino quin	14	Jose Castillo
4	CC 28 753 642	Deysi Ramirez	4 10 1981	44	coo Salud	S							—	Diag 27C #125-89	318 360 7605	20 julio	17	Deysi Ramirez
5	CC 6 950 216	Mario Alberto Ramos	24 07 1985	41	Sanitas	C							—	Diag 27C #125-89	301 318 4349	20 julio	11	Mario Alberto Ramos Chila
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		

Ana Cristina Barrios

Ana Cristina Barrios Chila
Psicóloga
Agremiada AGESOC
Red de Salud del Centro E.S.E.